MAGIC PLAY

SPORT STACKING
BECHERSTAPELN

www.magic-play-sport-stacking.jimdo.com

Videoanleitung:
www.magic-play-sport-stacking.jimdo.com
Sport Stacking
Erste Schritte

12 BECHER
+ 2 HÄNDE
1 SUPER HIRN

„BRAIN - FITNESS“

SPIEL, SPASS, SPORT FÜR JUNG & ALT!

Linke Hirnhälfte

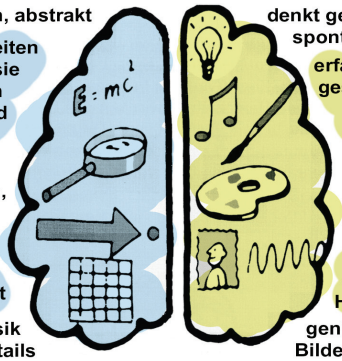
denkt logisch, analytisch, abstrakt

registriert Einzelheiten und verarbeitet sie der Reihe nach (“eine Platte und vier Beine“)

Interessiert sich bei Sprache für Buchstaben, Worte, Sätze und deren Regeln

ist planvoll und zukunftsorientiert

analysiert Musik und studiert Details von Bildern



Rechte Hirnhälfte

denkt gefühlsmässig, spontan, kreativ

erfasst die Gesamtgestalt, verarbeitet ganzheitlich (“ein Tisch“)

nimmt bei Sprache Rhythmus, Gefühle assoziierte Erinnerungen wahr

lebt ohne Zeitorientierung im Hier und Jetzt

genießt Musik und Bilder als Gesamteindruck

Wie das „Becherstapeln“ Kopf und Körper fit macht

SPORT STACKING fördert die Beidhändigkeit, die Auge-Hand-Koordination, die Reaktion, Reflexe uvm. Das wird deutlich, sobald man zu stapeln beginnt:

Durch einfaches Pyramidenstapeln der Becher können, abwechselnd mit linker und rechter Hand, in kürzester Zeit mühelos Konzentration, Koordination und Feinmotorik wie auch Reflexe rasant verbessert werden. Diese gesteigerten Fähigkeiten lassen sich positiv für Schule, Sport, Beruf wie auch füür den ganz normalen Alltag perfekt nutzen.

Fit mit Spiel, Spaß, Sport - für Jung und Alt

- Förderung von Auffassungsgabe (Sprachen und Vokabel lernen,...)
- Förderung des logischen, analytischen Denkens (Mathematische Formeln,...)
- Förderung der Kreativät durch Vernetzung beider Gehirnhälften (basteln + zeichnen,...)
- Förderung der Balance und des Taktgefühls (jegliche Sportarten + Musikunterricht)
- Förderung der Athletik - Sport Stacking ist auch ein Sport

Sport-Stacking >> ...als kreative, begleitende, pädagogisch wertvolle Maßnahme, wurden folgende Einsatzgebiete bis dato erschlossen:
Alle Schulstufen (1-12), Kindergärten, Sportvereine, Feriencamps, WIFI-OÖ, AUVA-Reha-Zentren, Senioreneinrichtungen,...

Über 150.000 SchülerInnen und ca. 7.000 PädagogenInnen haben seit 2010 mit großer Begeisterung in ganz Österreich an diversen Workshops teilgenommen!

Auch mit präventivem Training gegen Altersdemenz bzw. bei Parkinson haben wir seit 2017 viel Freude bei den Betroffenen Probanden verbreitet!

- Begleitend und unterstützend von Rehabilitationsförderungen nach Schlaganfällen und anderen motorischen Beeintrichtigungen
  (wird bereits in den REHA-Zentren der AUVA nach Bedarf eingesetzt

Das hat auch Gründe:“Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass SPORT STACKING die Hand-Auge-Koordination fördert“, so Steve Baltot (mehrfacher Sport-Stacking-Weltmeister). Zudem seien die schnellen und gleichzeitigen Handbewegungen für die Stimulation beider Gehirnhälften verantwortlich; das wirke sich positiv auf viele motorische, wie auch geistige Fähigkeiten aus.

Gerne können Sie auch die SPORT STACKING WORKSHOPS in Ihrer Schule, Ihrem Sportverein, Ihrem Feriencamp oder Ihrer Senioreneinrichtung buchen!

>> thomas.schumacher@liwest.at

WORKSHOP